



Pregnancy Help Australia Limited

## نشرة معلومات الأمراض الجنسية

- حمى وأعراض شبيهة بالإنفلونزا، مع تورم بالغددة الليمفاوية

**تنتقل الأمراض الجنسية عن طريق ممارسة الجنس**  
وتشمل الأنشطة الجنسية الأكثر شيوعاً، التي يمكن أن تنتشر الأمراض الجنسية من شريك إلى آخر، ما يلي:

- **الجنس المهبل:** قضيب الرجل في مهبل المرأة.
- **الجنس الشرجي:** قضيب الرجل في شرج الشريك (قد يكون الشريك رجلاً أو امرأة)
- **الجنس الفمي:** قضيب الرجل في فم الشريك، أو فم الشريك أو لسانه في مهبل المرأة.
- **الجنس الفمي الشرجي:** فم أحد الشريكين أو لسانه على شرج الشريك الآخر.
- **تلامس الأعضاء التناسلية جلدًا لجلد.**

ويمكن أيضا انتقال الأمراض الجنسية عن طريق تبادل إبر المحاقن، أو انتقالها من الأم إلى الطفل الوليد أثناء ولادته.

### ما هو نوع المساعدة المتوفرة؟

يستطيع طبيبك أن يقوم بفحص بسيط للبول، أو يأخذ مسحة، أو يقوم بفحص للدم. ومن السهل معالجة بعض الأمراض الجنسية بمجرد تشخيصها. ويمكن أن تشمل علاجات الأنواع المختلفة من العدوات، ما يلي:

- **للبكتيريا:** المضادات الحيوية، إما جرعة واحدة عالية، أو دورة من الجرعات.
- **للطفيليات:** العلاج بالكريمات أو المنظفات الدوائية.
- **للفيروسات:** لا توجد علاجات للأمراض الجنسية الفيروسية. ولكن في معظم الحالات، يوجد علاجات للمساعدة في السيطرة على الأعراض.

- **ومن المهم جداً إذا تم تشخيصك بأي من هذه الأمراض الجنسية، أن تعرف جميع من مارست**

**الأمراض الجنسية**  
إن الأمراض الجنسية (التي تنتقل عداها عن طريق ممارسة الجنس) شائعة في جميع أنحاء العالم. وقد تسببها البكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات. وقد تعتقد أن غيرك من الناس هم فقط الذين يُصابون بالأمراض الجنسية، وأنت لست معرضاً لخطر الإصابة بواحدٍ منها، ولكن الحقيقة هي أن أي شخص معرض لخطر الإصابة طالما كانت له علاقات جنسية (أي نشط جنسياً).

لا يمكنك اكتشاف إذا كان شخص مصاباً بمرض جنسي بمجرد النظر إليه. فإذا مارست الجنس دون وقاية مع شخص مصاب بمرض جنسي (أي معدي جنسياً)، فإنك تكون في خطر كبير أن تُصاب بذلك المرض. كما يتم انتقال بعض هذه الأمراض، عن طريق تلامس الجلد مع الجلد.

وتشمل الأمراض الجنسية: الكلاميديا والهربس التناسلي والسيلان والزهري والثآليل التناسلية (التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري) وداء المُشَعَّرَات والجرب وقمل شعر العانة والتهاب الكبد وفيروس نقص المناعة البشرية (الفيروس المسبب للإيدز).

إذا كنت نشطاً جنسياً، فمن المستحسن التحدث مع الطبيب لعمل فحص عام، حتى لو لم يكن لديك أي علامات أو أعراض لأحد الأمراض الجنسية.

### يمكن أن تختلف الأعراض

هناك العديد من الأمراض الجنسية المختلفة. فبعضها يسبب أعراضاً، والبعض الآخر لا يترك أي علامة للعدوى. ويمكن أن تشمل الأعراض الشائعة:

- إفرازات غير عادية من القضيب أو المهبل
- ألم أثناء الجنس أو التبول
- قروح سطحية، بثور، قرحة عميقة، ثآليل أو طفح جلدي في المنطقة التناسلية
- حكة أو تهيج في المنطقة التناسلية
- إسهال متواصل.

معهم الجنس في الأشهر الستة الماضية بذلك، حتى يمكن فحصهم وعلاجهم إذا لزم الأمر.

المرجع: موقع "قناة الصحة الأفضل" التابع لحكومة فيكتوريا .

### كيف يمكنني تجنب الإصابة بالعدوى؟

أفضل طريقه لمنع الأمراض الجنسية هو عدم ممارسة الجنس على الإطلاق. ثاني أفضل الطرق لتجنب الإصابة بالعدوى هو الاستخدام الدائم للواقي الذكري مع مادة زلقة مائية القاعدة (أي تنوب في الماء). وسوف يوفر الواقي الذكري بعض الحماية، ولكن فقط للجلد الذي يغطيه.

### ماذا يمكن أن يحدث، إذا لم أعالج؟

- مضاعفات بعد إجراء الإجهاض.
- زيادة خطر العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية.
- سرطان عنق الرحم، أو سرطان الفم والحلق (الناجمة عن الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري – الأشخاص الذين في أعلى خطر للإصابة هم من مارسوا الجنس الفمي ست مرات أو أكثر).
- الولادة المبكرة للحوامل.
- تلف الكبد وإصابته بالسرطان (التهاب الكبد "ب" و "ج")
- في الحالات القصوى، الوفاة (الأيدز والتهاب الكبد "ب")
- فشل القلب، والآلام النارية (كالطلق الناري)، والخرف وانتشار الفُرح علي نطاق واسع (الزهري)
- العقم (الفتيات – بسبب مرض التهاب الحوض، وهو يسبب آلام مزمنة بالحوض. أما الرجال – فيسبب التهاب البربخ، والتهاب مزمن بالخصيتين).

### لمتابعة مهمة

إذا كان قد تم وصف المضادات الحيوية لعلاجك من مرض جنسي بكتيري، فعليك استكمال دورة المضاد الحيوي تماماً، وتجنب ممارسة الجنس لمدة 7 أيام بعد انتهاء دورة العلاج، مع الاستخدام الدائم للواقي الذكري. كما يجب الذهاب لإعادة الفحص بعد 3 أشهر من العلاج.

### الكلاميديا

### ما هي الكلاميديا؟ وكيف تحدث الإصابة بها؟

الكلاميديا هي أكثر الأمراض الجنسية البكتيرية شيوعاً. وتحدث العدوى عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب بها. وقد تلتقط الأطفال العدوى من أمهاتهم أثناء الولادة. وعلى الرغم من أن معظم المصابين بها لا تظهر عليهم أعراض، إلا أنهم مازالوا قادرين على توصيل العدوى بالكلاميديا للآخرين.

هل أنا بمأمن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟ يمكن أيضاً حدوث العدوى بالكلاميديا أثناء ممارسة الجنس الفمي أو الشرجي.

### ماذا سيحدث إذا أصبت بالعدوى؟

إذا كنت مثل معظم الناس ، فلن تظهر عليك أي أعراض علي الإطلاق. لكن من ناحية أخرى، يمكن أن تظهر عليك أعراض مثل ألم عند التبول أو "إفراز" من القضيب أو المهبل. وبالنسبة للمرأة، فقد تعاني من آلام في البطن. وقد يكون هذا بسبب "مرض التهاب الحوض"، الذي تسببه الكلاميديا. ومن الممكن لمرض التهاب الحوض أن يقلل قدرة المرأة على الحمل. كما تزيد الكلاميديا أيضاً من فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

### كيف يتم علاج الكلاميديا؟

يمكن علاج الكلاميديا بالمضادات الحيوية. ويمكن أن يؤدي العلاج المتأخر إلى مشاكل خطيرة. ويجب علاج المريض وشريكه.

### الهربس التناسلي

### ما هو الهربس التناسلي وكيف تحدث العدوى به؟

الهربس التناسلي هو أكثر الأمراض الجنسية الفيروسية شيوعاً. ويسببها فيروس الهربس البسيط (هربس سيمبلكس). واحد من كل ثمانية أستراليين، في سن الـ 25 فما فوق، لديهم هذا الفيروس<sup>(1)</sup>. وتحدث العدوى عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب به. ويمكن للأطفال التقاط العدوى من أمهاتهم أثناء الولادة. وعلى الرغم من أن معظم المصابين به لا تظهر عليهم أعراض، إلا أنهم لا يزالون قادرين على توصيل عدوى الهربس التناسلي للآخرين.

### هل أنا بمأمن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟

يمكن أيضاً حدوث العدوى بالهربس التناسلي أثناء ممارسة الجنس الفمي أو الشرجي.

### ماذا سيحدث إذا أصبت بالعدوى؟

إذا كنت مثل معظم الناس ، لن يكون لديك أي أعراض على الإطلاق. ولكن، من ناحية أخرى، يمكن أن يكون لديك أعراض مثل تقيحات مؤلمة من البثور أو التقرحات السطحية أو القرح العميقة. وقد تشعر أيضاً بالآلام وحرقان أثناء التبول. كما يزيد الهربس التناسلي أيضاً من فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

### كيف يتم علاج الهربس التناسلي؟

بمجرد إصابتك بالهربس، فسيتبقى معك الهربس مدى الحياة. فلا يوجد علاج له. لكن، يمكن لبعض الأدوية التقليل من حدة أعراضه.

إذا كنت مثل معظم الناس ، لن يكون لديك أي أعراض علي الإطلاق. بعض الأشخاص المصابين بالفيروس يظهر عليهم تأليل. وعادة ما تكون في المنطقة التناسلية. كما يمكن للأشخاص المصابين بالفيروس أن يصابوا بسرطان عنق الرحم أو القضيب أو الشرج. أما في الأطفال الذين يلتقطون العدوى من أمهاتهم، فقد تظهر التأليل في الحلق.

## السيلان

### ما هو السيلان وكيف تحدث العدوى به؟

السيلان هو ثاني أكثر الأمراض الجنسية البكتيرية شيوعاً. وتحدث العدوى عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب به. ويمكن للأطفال التقاط العدوى من أمهاتهم أثناء الولادة. وعلي الرغم من أن معظم المصابين به لا تظهر عليهم أعراض، إلا أنهم لا يزالون قادرين على توصيل عدوى السيلان للآخرين.

**هل أنا بآمن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟**  
يمكن أيضاً حدوث العدوى بالسيلان أثناء ممارسة الجنس الفمي أو الشرجي.

### ماذا سيحدث إذا أصبت؟

إذا كنت مثل معظم الناس ، فلن تظهر عليك أي أعراض علي الإطلاق. لكن من ناحية أخرى، يمكن أن تظهر عليك أعراض مثل ألم عند التبول أو "إفراز" من القضيب أو المهبل. وبالنسبة للمرأة، فقد تعاني من آلام في البطن. وقد يكون هذا بسبب "مرض التهاب الحوض"، الذي يسببه السيلان. ومن الممكن لمرض التهاب الحوض أن يقلل قدرة المرأة على الحمل. ويمكن لعدوى السيلان، إذا لم تُعالج، أن تضر المفاصل أو القلب أو الدماغ. كما يزيد السيلان أيضاً من فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

### كيف يتم علاج السيلان ؟

يمكن علاج السيلان بالمضادات الحيوية. ويمكن أن يؤدي العلاج المتأخر إلى مشاكل خطيرة. ويجب علاج المريض وشريكه.

## فيروس الورم الحليمي البشري

**ما هو فيروس الورم الحليمي البشري، وكيف تحدث الإصابة به؟**

فيروس الورم الحليمي البشري هو من الأمراض الجنسية الفيروسية الشائعة جداً. وتحدث العدوى عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب به. ويمكن للأطفال التقاط العدوى من أمهاتهم أثناء الولادة. وعلي الرغم من أن معظم المصابين به لا تظهر عليهم أعراض، إلا أنهم لا يزالون قادرين على توصيل عدوى هذا الفيروس للآخرين.

### هل أنا بآمن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟

يمكن أيضاً حدوث العدوى بفيروس الورم الحليمي البشري أثناء ممارسة الجنس الفمي أو الشرجي.

### ماذا سيحدث إذا أصبت بالعدوى؟

**كيف يتم علاج فيروس الورم الحليمي البشري؟**  
معظم الناس المصابون بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري يشفون منها من تلقاء أنفسهم. ومع ذلك، فإن البعض تتطور معهم الأمور إلى حدوث التأليل أو السرطان. وعلي الرغم من أنه يمكن علاج التأليل، إلا أنها قد تعود مجدداً. وبالنسبة للأنثى، يمكن لاختبار مسحة الـ"باب" الكشف عن التغيرات التي يسببها الفيروس قبل التطور إلى السرطان. وبعد نتائج اختبار مسحة الـ"باب" و/أو تشخيص سرطان عنق الرحم، يكون العلاج المبكر أمراً ضرورياً. وكلما كان العلاج مبكراً، كلما كان الشفاء أكثر احتمالاً. وينبغي لجميع الأنثى الناشطات جنسياً التحدث إلى الطبيب لمعرفة متى يبدآن بالقيام باختبارات مسحات الـ"باب" بانتظام.

**هل هناك أي شيء آخر يمكنني القيام به للحد من إصابتي بالعدوى؟**

يوصى بتطعيم النساء الشابات بطعم الفيروس. كما أنه يوصى الآن بالتطعيم أيضاً للشبان. غير أن التطعيم لا يحمي من جميع أنواع عدوات هذا الفيروس المسببة للسرطان والتأليل. ومن غير المعروف مدة فعاليته في الحماية من العدوى.

## التهاب الكبد "ب"

**ما هو التهاب الكبد "ب" وكيف تحدث العدوى به؟**

التهاب الكبد "ب" هو مرض جنسي فيروسي خطير، يصيب الكبد. ولأنه ينتقل عبر الدم وسوائل الجسم، فيمكن الإصابة به عن طريق ممارسة الجنس، أو تبادل إبر المحاقن، مع شخص مصاب به. ويمكن للأطفال التقاط العدوى من أمهاتهم أثناء الولادة. وعلي الرغم من أن معظم المصابين به لا تظهر عليهم أعراض، إلا أنهم لا يزالون قادرين على توصيل عدوى التهاب الكبد "ب" للآخرين.

**هل أنا بآمن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟**

يمكن العدوى بفيروس التهاب الكبد "ب" عن طريق الجنس الشرجي أيضاً. ولأن الفيروس الذي يسبب التهاب الكبد "ب" يمكن أن يتواجد في اللعاب وسوائل الجسم الأخرى، فقد يكون من الممكن الإصابة بالتهاب الكبد "ب" عن طريق الجنس الفمي أيضاً.

**ماذا سيحدث إذا أصبت بالعدوى؟**

قد لا يكون لديك أي أعراض علي الإطلاق. ولكن، من ناحية أخرى، يمكن أن تظهر عليك أعراض مثل الضعف العام

وفقدان الشهية والغثيان واصفرار البشرة والعينين. وعلي الرغم من أن معظم الناس يتغلبون على عدوات التهاب الكبد "ب"، إلا أن بعض الناس تلامهم العدوى مدى الحياة. ويمكن للعدوى الطويلة المدى أن تسبب تلف الكبد وسرطان الكبد والوفاة.

### كيف يتم علاج التهاب الكبد "ب"؟

التهاب الكبد "ب" يمكن علاجه بالأدوية. ولكن العلاج مكلف، وله آثار جانبية، وفَعَال فقط مع بعض المرضى. ويحتاج طفلك إلى تطعيم خاص إذا كنت مصابة بالتهاب الكبد "ب" وكنت حاملاً.

### هل هناك أي شيء آخر يمكنني القيام به للحد من فرصة إصابتي بالعدوى؟

إن لقاح التهاب الكبد "ب" فعّال جداً. ويوصى به لجميع الأطفال وجميع أفراد الأسرة الذين يتصلون بأشخاص مصابين بالعدوى مدى الحياة. ويوصى به أيضاً للأشخاص الذين يتعاطون المخدرات بالحقن، وكذلك الذكور الذين يمارسون الجنس مع الذكور.

### فيروس نقص المناعة البشرية/الأيدز

### ما هو فيروس نقص المناعة البشرية/الأيدز وكيف تحدث الإصابة به؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو الفيروس الذي يغزو الجهاز المناعي ويدمره ببطء. ويقال ذلك من قدرتك على مكافحة العدوات الميكروبية والسرطانات. وبدون علاج، فإن المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ينشأ لديهم مرض الأيدز، وهو مرض مميت. تحدث العدوى بالفيروس عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب به. معظم المصابين لا يظهر عليهم أعراض. ولكن حتى بدون أعراض، فيمكنهم نقل العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية للآخرين. ويمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية عن طريق الاتصال مع الدم المحتوي على الفيروس. ويزداد خطراً الإصابة بالفيروس، مع تعدد العلاقات الجنسية (تعدد شركاء الجنس)، أو تعاطي المخدرات. ويمكن حدوث الإصابة للأطفال من أمهاتهم خلال فترة الحمل. ولكن، لا يمكن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من الاتصال العرضي مثل المصافحة أو المعانقة<sup>(2)</sup>.

### هل أنا بأمّن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟

الجنس الشرجي خطر للغاية فيما يخص الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. ومن الممكن أيضاً أن ينتقل الفيروس أثناء الجنس الفمي.

### ماذا سيحدث إذا أصبت بالعدوى؟

في البداية، قد لا تظهر أكثر من مجرد أعراض شبيهة بالأنفلونزا القصيرة مثل (التعب والحمى والأوجاع). وقد لا

يكون هناك أعراض أخرى لفترة سنوات. وحتى بالرغم من عدم وجود أعراض، فلا يزال بالإمكان نقل المرض عن طريق ممارسة الجنس. وإذا تطور الأمر إلى نشوء مرض الأيدز، فقد تحدث السرطانات والالتهابات المتعددة التي يستطيع الناس الآخرين مكافحتها بسهولة.

### كيف يتم علاج فيروس نقص المناعة البشرية/الأيدز؟

إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، فيمكنك إطالة حياتك عن طريق أخذ الدواء يومياً لبقية حياتك. ومع ذلك، فإن الأدوية باهظة الثمن، ولها آثار جانبية كبيرة. إذا كنت حاملاً، فهناك أدوية جيدة جداً للحد من فرصة إصابة طفلك بفيروس نقص المناعة البشرية. كما يجب عليك أيضاً التحدث مع طبيبك عن الاحتياطات الأخرى التي يجب عليك اتخاذها من أجل طفلك.

### الزهري

### ما هو الزهري وكيف تتم الإصابة به؟

الزهري هو مرض جنسي بكتيري. يمكن الإصابة به عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب به. ولكن، تحدث الإصابة به عادةً عن طريق لمس القروح أو البقع المصابة. ويمكن أن تكون هذه علي الأعضاء التناسلية، أو حتى أحياناً، علي الفم. ويمكن إصابة الأطفال به من أمهاتهم أثناء الحمل. معظم المصابين به لا يلاحظون أي أعراض، ولكنهم لا يزالون قادرين على نقل مرض الزهري للآخرين.

### هل أنا بأمّن إذا مارست الجنس الفمي أو الشرجي فقط؟

يمكن انتقال الزهري أيضاً أثناء ممارسة الجنس الفمي أو الشرجي.

### ماذا سيحدث إذا أصبت بالعدوى؟

غالباً ما تكون أعراض الزهري مشابهة لأعراض أمراض أخرى. في البداية، قد تظهر قرحة غير مؤلمة تستمر لبضعة أسابيع. وإذا لم تحصل على العلاج المطلوب، يزداد الزهري سوءاً. بعد ذلك، قد تشعر وكأنك مصاب بالأنفلونزا. وعند هذه النقطة، قد تلاحظ طفحاً جلدياً. إذا كنت مازلت لم تحصل على العلاج المطلوب، فقد يسبب الزهري العمى وتلف المخ وتلف القلب والوفاة. وإذا كنت حاملاً، فقد تجهضين أو تلدين طفلاً ميتاً. والطفل المولود بالزهري يمكن أن يكون لديه عيوب خلقية خطيرة. كما يزيد الزهري من فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

### كيف يتم علاج الزهري؟

يمكن أن يُعالج الزهري بالمضادات الحيوية. ومع ذلك، فإنها لن تعالج أي ضرر قد تم بالفعل. ويمكن أن يؤدي تأخير العلاج إلى مشاكل خطيرة. ويجب علاجك أنت وشريكك

## داء المُشعَّرات

ما هو داء المُشعَّرات وكيف تحصل عليه ؟  
داء المُشعَّرات هو من الأمراض الجنسية الشائعة جداً. ويسببه أحد الطفيليات. وتحدث العدوى عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب به. ويمكن للأطفال التقاط العدوى من أمهاتهم أثناء الولادة. وعلى الرغم من أن معظم المصابين به لا تظهر عليهم أعراض، إلا أنهم مازالوا قادرين على توصيل عدوى المُشعَّرات للآخرين. يمكن أن يتواجد داء المُشعَّرات في الجسم لسنوات عديدة دون أن يلاحظه أحد إذا لم يتم تشخيصه وعلاجه.

### ماذا سيحدث إذا أُصبت بالعدوى؟

إذا كنت مثل معظم الناس، فقد لا يكون لديك أي أعراض على الإطلاق. ليس جميع النساء يلاحظن الأعراض، ولكن قد تلاحظ بعضهن:

- إفرازات مهبلية رغوية خضراء مصفرة
- رائحة مهبلية كريهة
- حكة مهبلية أو إحساس بالحرقان
- ألم أثناء ممارسة الجنس

معظم الرجال لا يكون لديهم أعراض ملحوظة، ولكن بعض الرجال قد يلاحظون إفرازاً من القضيب وإحساس بالحرقان عند التبول.

ويمكن أن تقترب الإصابة بداء المُشعَّرات بالولادات المبكرة وتزيد أيضاً من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

إذا كنتِ حاملاً، فقد تلدين طفلاً مبتسراً (مولود مبكراً). كما أن داء المُشعَّرات يزيد من فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

### كيف تعالج داء المُشعَّرات ؟

يمكن علاج داء المُشعَّرات بالمضادات الحيوية. ويجب علاجك أنت وشريكك.

**المراجع:** المعهد الطبي للصحة الجنسية، ونشرات معلومات وزاره الصحة بحكومة نيو ساوث ويلز.