



Pregnancy Help Australia Limited

نشرة معلومات

الإجهاض الكيميائي (أر يو 486) (RU486)

بعد أخذ **الميفيبريستون**، قد يصيب المريضة:

1. غثيان أو دوخة
2. نزيف وتقلصات تشابه الطمث المؤلم (أحياناً تقلصات شديدة)
3. صداع وقشعريرة وإسهال.

ويمكن للطبيب تقديم المشورة بشأن علاج هذه الأعراض. ومن غير المستحسن شرب الكحول أو التدخين أو تعاطي المخدرات غير المشروعة لمدة يومين علي الأقل بعد الإجراء.

وخلال الأسبوع التالي للإجراء، يُنصح بالامتناع عن ممارسة الجنس المهبلي، أو استخدام الحشوات المهبلية الماصة، أو السباحة أو الاستحمام، أو القيام بأي نشاط شاق. فهذا يقلل من فرصة التلوث الميكروبي.

يجب أن تري طبيبك إذا لم يتوقف النزيف المهبلي في غضون بضعة أيام بعد الإجراء.

ولا يصلح **الميفيبريستون** لجميع النساء، ولا سيما اللواتي يتعالجن بالأدوية المسيّلة للدم، أو اللواتي لديهن حساسية من جهة الأدوية المحتوية علي الميفيبريستون، أو اللواتي يعانين من ارتفاع ضغط الدم، أو من لديهن لولب مركب داخل الرحم (إلا إذا تمت إزالته)، أو بعض الحالات الأخرى. وهذا هو السبب في ضرورة أخذ تاريخ طبي شامل ومُفصّل للمريضة قبل وصف الإجهاض الكيميائي.

الإجهاض الطبي، أو الإجهاض الكيميائي، هو بديل للإجهاض الجراحي خلال الأسابيع التسعة الأولى من الحمل. ويتطلب هذا الإجراء زيارة لعيادة مُعتمّدة أو مستشفى مُعتمّدة، حيث يتم إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية للتأكد من أن الحمل أقل من 9 أسابيع، وأنه ليس حملاً خارجياً (حملاً أندوبياً).

الميفيبريستون Mifepristone، الذي يشار إليه عادة باسم "أر يو 486" **RU486**، ليس متاحاً بسهولة في أستراليا.

وهناك بعض الظروف الطبية التي تحول دون استخدام "أر يو 486". لذلك يتم أخذ التاريخ الطبي للمريضة، وموافقة المريضة علي العودة للطبيب بعد أسبوعين من الإجهاض، لإجراء فحص آخر بالموجات فوق الصوتية للتحقق من فعالية عملية الإجهاض. كما توافق المريضة أيضاً علي إجراء إجهاض جراحي في حالة حدوث مشاكل في الإجهاض الطبي.

وإذا قررت المريضة المضيّ قدماً بالإجهاض الكيميائي، يتم إعطاؤها حبة (**ميفيبريستون**) لتتناولها في الحال، ثم حبة أخرى من (**الميزوبروستول**) لتتناولها في بيتها بعد 24 ساعة تقريباً. وعادة ما يسبب هذا تقلصات شديدة مع نزيف، مما ينهي الحمل. ولكن، في بعض الأحيان، يستغرق الأمر وقتاً أطول، ولكن إذا تجاوز اليومين، ينبغي استشارة الطبيب. وتتشرط بعض العيادات أن يكون للمرأة هاتف ووسيلة انتقال يمكن الاعتماد عليهما، وأن تبقى في مدى ما لا يزيد عن نصف ساعة من العيادة أو المستشفى، تحسباً لحدوث نزيف مفرط أو أي مضاعفات أخرى.

للمزيد من المعلومات حول "خدمات دعم الحمل":

اتصل برقم 1300 792 798 – إذا كنت تتصل من ولايات كوينزلاند أو نيو ساوث ويلز أو فيكتوريا، أو مقاطعة العاصمة الأسترالية.

اتصل برقم 1300 655 156 – إذا كنت تتصل من ولايات جنوب أستراليا أو غرب أستراليا أو تازمانيا، أو المقاطعة الشمالية.