



Pregnancy Help Australia Limited

الأسئلة الشائعة

الولادة (التحضير للولادة) للأمهات الشابات. هذه المجموعات هي مكان عظيم لمقابلة الأمهات الشابات الأخريات، اللواتي في مثل وضعك.

وستساعدك الوكالات في التعرف على الاستحقاقات التي يمكنك الحصول عليها، وكيفية الحصول على الدعم المناسب إذا كنت ترغبين في مواصلة التعليم أو العمل.

ماذا عن التبني؟

هناك مئات الأشخاص الذين ينتظرون تبني الأطفال في أستراليا، ولكن عدداً قليلاً جداً من الأطفال يودعون للتبني. ويرجع ذلك جزئياً إلى أن التبني له سمعة سلبية، وذلك بسبب الطريقة التي كانت تُجرى بها الأمور في العقود الماضية. غير أن التبني يختلف الآن كثيراً، حيث يمتلك كل من آباء الأطفال وآباء التبني قدرة علي التفاوض بشأن مستويات الاتصال بين الطرفين بعد التبني، وتبادل المعلومات حول الطفل. وسوف تجددين روابط إلكترونية ومعلومات عن التبني علي موقعنا علي الإنترنت.

ماذا لو كنت أرغب في الإجهاض؟

الشيء المهم الذي يجب أن تتذكره عن أي خيار تختارينه فيما يخص حملك، هو أن القرار الذي ستتخذه سوف تعيشين تحت تأثيره بقية حياتك، حتى ولو كان القرار هو الإجهاض. فمن المهم أن تفهمي العواقب الجسدية والعاطفية المحتملة للإجهاض، وأنك علي علم تام بالإجراء الجراحي الذي ستوقعين موافقتك عليه.

لا تحيل أي من خدماتنا النساء إلى إجراء الإجهاض. ومع ذلك، فإننا نوفر لك معلومات دقيقة، وأحدث ما يمكن، عن الإجراءات الجراحية والآثار الجانبية لها، بحيث يمكنك اتخاذ قرار واعٍ ومستنير تماماً.

[إذا كان لديك سؤال، يُرجى مراسلتنا إلكترونياً.](#)

أعتقد أنني قد أكون حاملاً. ماذا علي أن أفعل؟ وما هي القرارات التي يجب أن أتخذها؟

كونك مراهقة، واعتقادك أنك قد تكونين حاملاً، يمكن أن يجعلك تشعرين بالخوف والوحدة. ولكن، أول شيء عليك القيام به هو التأكد من أنك حامل، وذلك بإجراء اختبار للحمل. ويقدم العديد من "مراكز دعم الحمل" اختبارات الحمل مجاناً. ويمكنك أيضاً شراء "طقم اختبار حمل منزلي" من الصيدلية المحلية ومن معظم المتاجر الكبرى، أو بزيارة طبيبك العام/ممارس الصحة.

فإذا كنت حاملاً، فمن المهم أن تعرفي أن هناك خيارات مختلفة متاحة لك، وأن الاختيار هو في النهاية اختيارك. خذي من الوقت ما يكفيك لبحث كل خيار بدقة، ولا تشعرين بأي عجلة أو ضغط في أن تتخذي قراراً سريعاً. هذا القرار يمكن أن يكون واحداً من أهم القرارات في حياتك، وبالتالي، فلديك كل الحق في أخذ كل ما تحتاجينه من الوقت لاتخاذ القرار السليم بالنسبة لك.

وتشمل الخيارات: مواصلة الحمل وتربية طفلك، أو الاستمرار في الحمل ثم إيداع طفلك للتبني، أو إنهاء حملك بعملية إجهاض.

وكل من هذه الخيارات له تحدياته، وسيكون عليك أن تتحملي تأثير خيارك هذا على بقية حياتك. ويُرجى الاطلاع على نشرات المعلومات المتعلقة بالخيارات المختلفة، أو الاتصال بأي مركز من "مراكز دعم الحمل" والتحدث مع أحدهم بالمركز، وتأكدتي أنه سيعطيك كل الوقت للاستماع إلى حالتك.

إذا قررت تربية طفلي، فما هي نوع المساعدة التي يمكنني الحصول عليها؟

يمكن للعديد من وكالاتنا أن تقدم لك أشكالاً مختلفة من الدعم، مثل المساعدة غير العاطفية، والعملية والمادية، حسب احتياجاتك في ذلك الوقت. وقد يشمل ذلك ملابس الأمومة، ولوازم الأطفال، ومساعدتك على التعامل مع نظام الرعاية الصحية. وتقدم معظم المستشفيات دروس/مجموعات ما قبل

للمزيد من المعلومات حول "خدمات دعم الحمل":