



Pregnancy Help Australia Limited

Tờ Thông tin

Phá thai bằng hóa chất (RU486)

Phá thai bằng thuốc, hoặc phá thai bằng hóa chất, là phương pháp phá thai khác thay vì phá thai bằng phẫu thuật đối với bào thai từ 9 tuần lễ trở xuống. Với thủ thuật này, bạn cần phải tới phòng khám được công nhận hoặc bệnh viện, tại đây người ta sẽ làm xét nghiệm siêu âm để xác định rằng thai chưa tới 9 tuần lễ và không phải là thai ngoài tử cung (thai trong ống dẫn trứng).

Mifepristone, thường được gọi là **RU486**, chưa có bán phổ biến tại Úc.

Phụ nữ bị một số vấn đề sức khỏe nhất định không thể sử dụng RU486 được, vì thế, cần phải hỏi bệnh sử và bệnh nhân sẽ đồng ý quay trở lại để làm xét nghiệm siêu âm nữa trong 2 tuần lễ sau khi phá thai để kiểm tra xem có thành công hay không. Bệnh nhân cũng sẽ đồng ý phá thai bằng phẫu thuật trong trường hợp xảy ra vấn đề khi phá thai bằng thuốc.

Nếu quyết định phá thai bằng cách này, bệnh nhân sẽ được trao một viên thuốc (Mifepristone) để uống vào lúc đó, và một viên thuốc khác (Misoprostol) để đem về nhà uống vào khoảng 24 giờ sau đó. Phương pháp này thường khiến phụ nữ bị vọp bẻ trầm trọng và ra máu nhiều và sẽ hủy thai. Đôi khi, tình trạng này sẽ kéo dài lâu hơn nhưng nếu nó kéo dài quá 2 ngày, bạn nên tới gặp bác sĩ. Một số phòng khám đòi hỏi phụ nữ phải có số điện thoại liên lạc được, phương tiện đi lại và ở cách phòng khám hoặc bệnh viện trong vòng 30 phút phòng trường hợp ra máu quá mức hoặc bị các biến chứng khác.

Sau khi uống Mifepristone, bệnh nhân có thể:

1. Cảm thấy buồn nôn hoặc chóng mặt
2. Ra máu và bị vọp bẻ giống như bị đau bụng kinh (thống kinh) (đôi khi bị vọp bẻ trầm trọng)
3. Nhức đầu, ớn lạnh và tiêu chảy.

Bác sĩ có thể hướng dẫn cách đối phó với các triệu chứng này. Bạn không nên uống bia rượu, hút thuốc hoặc xì ma túy trong ít nhất 2 ngày sau khi phá thai.

Trong tuần sau khi phá thai, bạn nên tránh quan hệ tình dục qua ngã âm đạo, sử dụng băng vệ sinh loại nhét vào âm đạo (tampon), bơi lội hoặc tắm bồn hoặc thực hiện bất kỳ hoạt động nào phải tốn sức. Điều này làm giảm nguy cơ bị nhiễm trùng.

Bạn nên đi khám bác sĩ nếu bị ra máu âm đạo không ngưng trong một vài ngày sau khi phá thai.

Mifepristone có khi không thích hợp với một số phụ nữ, đặc biệt là người đang uống thuốc làm loãng máu; người bị phản ứng dị ứng với thuốc có chất Mifepristone; huyết áp cao; có đặt IUD (vòng tránh thai) (trừ khi đã lấy ra) hoặc một số vấn đề sức khỏe khác. Đây là lý do tại sao cần phải hỏi bệnh sử kỹ càng trước khi kê toa thuốc này.