



Pregnancy Help Australia Limited

Các câu hỏi thường gặp

Tôi nghĩ rằng tôi có lẽ có thai. Tôi nên làm gì và tôi cần quyết định về những gì?

Là thiếu niên và ý nghĩ có lẽ bạn có thai có thể khiến bạn cảm thấy rất lo sợ và cô đơn, nhưng điều đầu tiên bạn cần thực hiện là xác nhận rằng mình có thai bằng cách làm xét nghiệm thai nghén. Nhiều [trung tâm hỗ trợ thai nghén](#) của chúng tôi có làm xét nghiệm thai nghén miễn phí. Bạn cũng có thể mua bộ vật dụng xét nghiệm thai nghén tại nhà thuốc tây trong vùng và tại hầu hết các siêu thị hoặc đến gặp bác sĩ/chuyên viên y tế thường lệ của bạn.

Nếu có thai, điều quan trọng là bạn biết có những lựa chọn khác nhau và đó là quyền của bạn. Bạn hãy dành thời gian tìm hiểu kỹ về từng lựa chọn một và đừng nghĩ rằng bạn phải gấp rút hoặc bị áp lực phải nhanh chóng có quyết định. Quyết định này có thể là một trong những quyết định quan trọng nhất của cuộc đời bạn, và bạn có quyền có đủ thời gian cần thiết để lựa chọn đúng đắn cho bản thân mình.

Các lựa chọn của bạn gồm có: tiếp tục mang thai và nuôi con, tiếp tục mang thai và cho con để người khác nhận làm con nuôi, hoặc phá thai.

Mỗi lựa chọn đều có những khúc mắc và bạn sẽ cần phải chấp nhận những gì xảy ra đối với bất kỳ quyết định nào của mình. Xin bạn xem tờ thông tin về các lựa chọn khác nhau của chúng tôi, hoặc gọi điện thoại cho bất kỳ [trung tâm hỗ trợ thai nghén](#) nào của chúng tôi và nói chuyện với nhân viên, người này sẽ dành thời gian lắng nghe tình hình của bạn.

Nếu quyết định nuôi con, tôi có thể được trợ giúp về những gì?

Nhiều tổ chức của chúng tôi có thể trợ giúp bạn về những điều khác nhau như hỗ trợ không liên quan đến tình cảm, thiết thực và vật chất tùy thuộc nhu cầu của bạn là gì vào thời điểm đó, chẳng hạn như quần áo hộ sản, vật dụng dành cho trẻ sơ

sinh và giúp bạn biết sử dụng hệ thống chăm sóc sức khỏe. Đa số bệnh viện có các lớp/nhóm tiền sản dành cho cha mẹ trẻ tuổi. Những nhóm này là nơi tuyệt vời để bạn gặp các cha mẹ trẻ tuổi khác cùng cảnh ngộ.

Các tổ chức này sẽ có thể giúp bạn tìm hiểu xem mình được hưởng những quyền lợi nào và cách để bạn có thể được trợ giúp nếu bạn muốn tiếp tục đi học hoặc đi làm.

Còn về chuyện nhận con nuôi thì sao?

Ở Úc có hàng trăm cặp vợ chồng đang đợi để nhận trẻ em làm con nuôi, nhưng có rất ít trẻ em được đem cho để người khác nhận làm con nuôi. Điều này một phần là vì chuyện nhận con nuôi mang tiếng xấu bởi vì cách thức chuyện này đã được thực hiện cách đây vài thập niên. Tuy nhiên, giờ đây việc nhận con nuôi rất khác vì cha mẹ ruột và cha mẹ nuôi có thể thương thảo mức độ tiếp xúc và chia sẻ thông tin. Bạn sẽ tìm thấy dòng liên kết và thông tin về đề tài nhận con nuôi trên trang mạng của chúng tôi.

Nếu tôi muốn phá thai thì sao?

Điều quan trọng cần nhớ là khi chọn bất kỳ lựa chọn nào về thai nghén, quyết định của bạn sẽ ảnh hưởng đến phần đời còn lại của bạn, ngay cả phá thai. Việc bạn hiểu tất cả hậu quả về thể chất và tinh thần có thể xảy ra khi phá thai và bạn nhận thức đầy đủ về thủ thuật mà bạn có thể sẽ ưng thuận là điều rất quan trọng.

Không có dịch vụ nào của chúng tôi sẽ giới thiệu để bạn phá thai. Tuy nhiên, chúng tôi cung cấp cho bạn thông tin chính xác và cập nhật về thủ thuật này và các phản ứng phụ để bạn có thể có quyết định hoàn toàn thông suốt.

[Nếu có thắc mắc, bạn hãy gửi thư điện tử \(email\) cho chúng tôi](#)

Muốn biết thêm thông tin về **Dịch vụ Hỗ trợ Thai nghén (Pregnancy Support Services)** gọi số **1300 792 798** nếu gọi từ Qld, NSW, Victoria hoặc ACT gọi số **1300 655 156** nếu gọi từ SA, WA, Tasmania hoặc NT

Pregnancy Help Australia
www.pregnancysupport.com.au