



Pregnancy Help Australia Limited

Tờ Thông tin

Các Thủ thuật Phá thai và Biến chứng

Phá thai có nghĩa là cố tình kết thúc thai kỳ, lấy bào thai và nhau thai ra khỏi tử cung. Đây là phẫu thuật mà người phụ nữ có thể bị một số điều nguy hiểm tương tự bất kỳ phẫu thuật nào khác, cùng một số rủi ro chỉ xảy ra với thủ thuật phá thai.

Các phương pháp gây tê/mê: Thông thường có 3 phương pháp gây tê/mê dành cho phụ nữ sẽ trải qua thủ thuật phá thai trong 3 tháng đầu thai kỳ.

Gây tê cục bộ: Một ống dẫn sẽ được luồn vào tĩnh mạch, thường là ở cánh tay hoặc mu bàn tay của bạn. Lý do luồn ống dẫn này là để phòng khi xảy ra trường hợp cấp cứu qua tĩnh mạch trong suốt thủ thuật phá thai. Thuốc tê cục bộ được tiêm thẳng vào cổ tử cung.

Nguy cơ gây tê cục bộ gồm có:

- Phản ứng với thuốc tê tại vị trí tiêm chích
- Cơ thể phản ứng dị ứng với thuốc tê
- Nhiễm trùng khiến dây thần kinh bị hư hại và/hoặc ra máu

(Tài liệu: Queensland Health publication: About Your Anaesthetic)

• Thuốc tê cục bộ kèm thuốc an thần tĩnh mạch:

Một ống dẫn sẽ được luồn vào tĩnh mạch, thường là ở cánh tay hoặc mu bàn tay của bạn. Thuốc tiêm tĩnh mạch sẽ được tiêm thẳng vào máu để giúp bạn an thần, chứ không bị mê hẳn. Thuốc tê cục bộ sẽ được tiêm thẳng vào cổ tử cung.

Nguy cơ gây tê cục bộ kèm thuốc an thần tĩnh mạch gồm có các triệu chứng nêu trên của cách gây tê cục bộ cùng trường hợp phản ứng với các thuốc tiêm tĩnh mạch được sử dụng.

• Gây mê:

Một ống dẫn sẽ được luồn vào tĩnh mạch, thường là ở cánh tay hoặc mu bàn tay của bạn và bạn sẽ được truyền thuốc mê để bạn sẽ mê hoàn toàn. Bạn cũng có thể được đeo mặt nạ chụp lên mũi và miệng và hít thuốc mê vào. Bạn sẽ không hay biết gì về thủ thuật phá thai.

Một số tác dụng phụ thường gặp khi gây mê bao gồm:

- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Nhức đầu
- Đau và/hoặc bầm tại vết chích
- Đau hoặc khô họng và môi
- Mất mờ hoặc nhìn thấy hai hình
- Các trở ngại khi đi tiểu

Một số tác dụng phụ ít gặp hơn cũng có thể xảy ra và bao gồm:

- Đau và nhức cơ
- Yếu sức
- Phản ứng dị ứng nhẹ – ngứa hoặc nổi ban
- Tổn thương thần kinh tạm thời

Một số tác dụng phụ hiếm gặp có thể xảy ra bao gồm:

- Nhận biết sự việc trong khi bị mê
- Răng hoặc các chỗ chữa răng bị hư hại
- Thanh quản bị hư hại khiến bạn tạm thời bị khàn giọng
- Phản ứng dị ứng với thuốc mê và/hoặc hen suyễn
- Máu đông cục ở chân

Muốn biết thêm thông tin về Dịch vụ Hỗ trợ Thai nghén (Pregnancy Support Services) gọi số 1300 792 798 nếu gọi từ Qld, NSW, Victoria hoặc ACT gọi số 1300 655 156 nếu gọi từ SA, WA, Tasmania hoặc NT

Pregnancy Help Australia
www.pregnancysupport.com.au

- Động kinh
- Nhiễm trùng phổi (thường dễ xảy ra với người hút thuốc)
- Tổn thương thần kinh và nơi bị sức đè

(Tài liệu: Queensland Health publication: About Your Anaesthetic)

Muốn biết thêm thông tin về các biến chứng và tác dụng phụ khi gây tê/mê, xin bạn tham khảo trang mạng của Bộ Y Tế Queensland tại www.health.qld.gov.au

Thủ thuật phá thai

Đối với thai từ 12 tuần lễ trở xuống, phương pháp phá thai thông thường nhất được gọi là 'hút ra'. Trước tiên, cổ tử cung sẽ được mở rộng bằng các thanh sắt kích thước lớn dần. Sau đó, một đường ống được đặt vào tử cung qua cổ tử cung và sử dụng lực hút để hút thai nhi và nhau thai ra khỏi tử cung. Một dụng cụ khác gọi là đồ nạo sau đó được nhét vào để nạo thành tử cung để bảo đảm không còn gì trong đó. Thủ thuật này thường chỉ tốn không quá 15 phút là xong.

Đối với thai từ 12 tuần lễ trở lên, một thủ thuật khác sẽ được sử dụng vì bào thai đã lớn hơn và khó hút ra bằng phương pháp hút. Hiện nay có hai phương pháp khác nhau, nhưng cả hai đều cần phải làm mềm và mở rộng cổ tử cung nhiều hơn so với thai dưới 12 tuần lễ. Bạn có thể được cho uống thuốc ức chế nội tiết tố hoặc nhét thuốc vào âm đạo để làm mềm cổ tử cung. Ngoài ra, cổ tử cung có thể được mở rộng bằng các thanh sắt và một dụng cụ sẽ được đặt vào cổ tử cung. Dụng cụ này sẽ bung dần lên trong vài giờ đồng hồ cho đến khi cổ tử cung đủ rộng để có thể thực hiện thủ thuật phá thai. Thủ thuật phá thai thường được thực hiện 1 ngày hoặc 2 ngày sau.

(Tài liệu tham khảo: Trang mạng Better Health của Chính phủ Victoria, truy cập vào tháng 5 năm 2007)

Các biến chứng khi phá thai

Các biến chứng khi phá thai bao gồm tất cả biến chứng khi gây tê/mê gì đã được liệt kê ở trên cùng những vấn đề dưới đây:

- Ra máu quá nhiều và/hoặc cục máu đông tích tụ trong tử cung, cần phải giải phẫu thêm nữa
- Ra máu quá nhiều, có thể cần được truyền máu
- Nhiễm trùng
- Cổ tử cung bị rách, có thể phải khâu lại
- Chỗ lủng lỗ (bị rách hoặc bị thủng/lủng) ở thành tử cung và/hoặc các cơ quan khác, có khi sẽ tự lành hoặc có khi cần phải giải phẫu để chấn chỉnh hoặc trong trường hợp hiếm xảy ra, cắt bỏ tử cung.
- Nhiễm trùng tử cung và/hoặc ống dẫn trứng. Ống dẫn trứng bị hư hại sẽ khiến người phụ nữ dễ thụ thai ngoài tử cung trong tương lai.
- Cổ tử cung suy yếu có thể khiến người phụ nữ khó thụ thai trong tương lai.
- Hội chứng Asherman's (tắt kinh và dính tử cung, có thể khiến người phụ nữ khó thụ thai trong tương lai)
- Trầm cảm, rối loạn tâm trạng, tăng nguy cơ tự tử

(Tài liệu tham khảo: Trang mạng Better Health của Chính phủ Victoria, truy cập vào tháng 5 năm 2007, Planned Parenthood Australia Informed Consent document)

Hiện nay thế giới đã có nhiều công trình nghiên cứu kỹ lưỡng về rất nhiều biến chứng khi phá thai, cả về thể chất lẫn tinh thần. Bạn có lẽ nên đọc một số công trình nghiên cứu này tại trang mạng:

www.afterabortion.org