



Pregnancy Help Australia Limited

資料頁

性傳染病

性傳染病

性傳染病（STI）在全世界都很常見。它們可能是由細菌、病毒或寄生蟲引起的。您可能認為只有其他人會感染性傳染病，而您沒有被感染的風險，但是任何性活躍者都有可能被感染。

僅通過觀察一個人，您無法判斷其是否患有性傳染病。如果您與感染性傳染病的人發生無保護措施的性行為，您患上該傳染病的風險很大。有些性傳染病通過皮膚與皮膚的接觸就能傳播。

性傳染病包括衣原體病、皰疹、淋病、梅毒、生殖器疣（HPV）、毛滴蟲病、疥瘡、陰蝨（陰蝨病）、肝炎和人類免疫缺陷病毒（HIV，導致艾滋病的病毒）。

如果您是性活躍者，即使您沒有任何性傳染病的跡象或症狀，我們依然建議您諮詢醫生進行檢查。

症狀可能有所不同

性傳染病有許多種。有些會產生症狀，而有些不會有任何感染跡象。常見的症狀可包括：

- 陰莖或陰道有異常排出物
- 性交或排尿時疼痛
- 生殖器部位的瘡、水皰、潰瘍、疣或皮疹
- 生殖器部位發癢或刺激
- 持續性腹瀉
- 發熱、類似流感症狀、腺體腫脹

性傳染病在性交過程中傳播

可以將性傳染病從一名性伴侶傳播到另一名性伴侶的最常見性交活動包括：

- **陰道性交**——男性的陰莖位於女性的陰道內。
- **肛交**——男性的陰莖位於伴侶的肛門內（該伴侶可以是男性或女性）。
- **口交**——男性的陰莖位於伴侶的嘴裡，或伴侶的嘴或舌頭位於女性的陰道內。
- **口肛交**——伴侶一方的嘴或舌頭位於伴侶另一方的肛門處。
- **生殖器之間的皮膚接觸。**

性傳染病也可以通過共用針頭傳播，或者在分娩時由母親傳遞給嬰兒。

您能獲得什麼樣的幫助？

您的醫生可以為您做一個簡單的尿檢，拿拭子採集化驗標本，或者做一個血檢。有些性傳染病一旦診斷後很容易治療。

針對不同類型的傳染病的治療方法可包括：

- 細菌——抗生素，一次攝入高劑量或一個療程
- 寄生蟲——藥膏/潔膚液
- 病毒——病毒性的性傳染病不能治愈。在大多數情況下，有治療方法來幫助控制症狀。

如果您被診斷出患有任何上述性傳染病，請務必告知過去 **6 個月內您所有的**性伴侶，以便他們去做檢查，並且在必要時進行治療。

參考：維多利亞州政府 Better Health Channel 網站。

欲了解更多關於**妊娠支援服務**的資訊

如果您在昆士蘭州、新南威爾斯州、維多利亞州或澳大利亞首都領地，請致電 **1300 792 798**

如果您在南澳大利亞州、西澳大利亞州、塔斯馬尼亞州或北領地，請致電 **1300 655 156**

澳大利亞妊娠援助
www.pregnancysupport.com.au

我如何避免被感染？

預防性傳染病的最佳方法是不要發生性行為。其次是始終使用帶有水性潤滑劑的避孕套。避孕套會提供一些保護，但是僅僅保護被覆蓋的皮膚。

如果我不治療，會發生什麼？

- 墮胎手術後的並發症
- 增加感染艾滋病毒的風險
- 子宮頸癌或口腔和咽喉癌（由 HPV 引起——對給予口交六次或更多次數的人群風險最大）
- 孕婦過早分娩
- 肝損傷和癌症（乙型肝炎和丙型肝炎）
- 在極端情況下，死亡（艾滋病和乙型肝炎）
- 心力衰竭、刺痛、癱瘓和大面積的潰瘍（梅毒）
- 不孕症（女性——盆腔炎（PID），引起慢性盆腔疼痛；男性——附睪炎，睪丸長期感染）。

醫療隨訪很重要

如果醫生已經為您的細菌性的性傳染病開了抗生素，您應該完成服藥，治療後的 7 天內避免性行為，並且始終使用避孕套。治療 3 個月後再重新檢測。

衣原體病

什麼是衣原體病，您如何感染到它？

衣原體病是最常見的細菌性性傳染病。您與被感染者發生性行為時會感染上。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。雖然大部分被感染者沒有症狀，但是他們仍然可能會傳播衣原體病。

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

衣原體病也可能會在口交或肛交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

如果您像大多數人一樣，那麼您不會有任何症狀。另一方面，您可能會出現諸如排尿時疼痛，或從陰莖或陰道出現“排除物”等症狀。如果您是女性，您可能有腹痛。這種症狀可能來自衣原體病引起的盆腔炎（PID）。PID 可能會影響您懷孕的能力。衣原體病還會增大感染艾滋病病毒（HIV）的可能性。

如何治療衣原體病？

衣原體病可以用抗生素治療。延遲治療可能會導致嚴重後果。您和您的配偶都必須接受治療。

生殖器皰疹

什麼是生殖器皰疹，您如何感染到它？

生殖器皰疹是最常見的病毒性性傳染病。它是由單純皰疹病毒引起的。澳大利亞年滿 25 歲和以上的人當中，有八分之一的人攜帶此病毒。(1)您與被感染者發生性行為時會感染上。嬰兒可能會在其母親分娩期間從其母親身上感染。雖然大部分被感染者沒有症狀，但是他們仍然可能會傳播生殖器皰疹。

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

生殖器皰疹也可能在口交或肛交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

如果您像大多數人一樣，那麼您不會有任何症狀。另一方面，您可能會出現諸如疼痛的水皰、瘡或潰瘍等症狀。您也可能會在排尿時出現疼痛和灼燒感。生殖器皰疹感染還會增大感染艾滋病病毒（HIV）的可能性。

如何治療生殖器皰疹？

您一旦感染皰疹，它會始終伴隨您。沒有治愈方法。然而，一些藥物可以減輕您的症狀。

(1)<http://www.abs.gov.au/AUSSTATS/abs@.nsf/Lookup/4102.0Main+Features10Jun+2012>

淋病

什麼是淋病，您如何感染到它？

淋病是第二常見的細菌性性傳染病。您與被感染者發生性行為時會感染上。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。雖然大部分被感染者沒有症狀，但是他們仍然可能會傳播淋病。

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

淋病也可能在口交或肛交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

如果您像大多數人一樣，那麼您不會有任何症狀。另一方面，您可能會出現諸如排尿時疼痛、或從陰莖或陰道出現“排除物”等症狀。如果您是女性，您可能有腹痛。這種症狀可能來自淋病引起的盆腔炎（PID）。PID 可能會影響您懷孕的能力。如果感染未經治療，可能會損傷您的關節、心臟或

欲了解更多關於**妊娠支援服務**的資訊

如果您在昆士蘭州、新南威爾斯州、維多利亞州或澳大利亞首都領地，請致電 1300 792 798

如果您在南澳大利亞州、西澳大利亞州、塔斯馬尼亞州或北領地，請致電 1300 655 156

澳大利亞妊娠援助
www.pregnacysupport.com.au

大腦。淋病還會增大您感染艾滋病病毒（HIV）的可能性。

如何治療淋病？

淋病可以用抗生素治療。延遲治療可能會導致嚴重後果。您和您的配偶都必須接受治療。

HPV——人類乳突病毒

什麼是人類乳突病毒，您如何感染到它？

人類乳突病毒（HPV）是一種非常常見的病毒性性傳染病。您通過親密接觸感染 HPV。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。雖然大部分被感染者沒有症狀，但是他們仍然可能會傳播 HPV。

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

HPV 也可能在口交或肛交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

如果您像大多數人一樣，那麼您不會有任何症狀。有些 HPV 患者會長疣。它們通常長在生殖器部位。HPV 患者可能會得子宮頸癌、陰莖或肛門癌。從母親身上感染 HPV 的嬰兒的喉嚨中可能會長疣。

如何治療 HPV？

大部分人感染 HPV 後會自愈。然而，有些人會持續長疣，或者罹患癌症。雖然疣可以治療，但它們會復發。對於女性，巴氏試驗（PAP test）可以在 HPV 轉變為癌症之前檢測出由 HPV 引起的變化。在巴氏試驗結果異常及/或診斷出子宮頸癌後，早期治療是至關重要的。您越早治療，則越有可能被治愈。所有性活躍的女性都應諮詢醫生什麼時候開始定期進行巴氏試驗。

我還能做些什麼來降低感染機率？

建議年輕女性接受 HPV 疫苗接種。現在也建議年輕男性接種疫苗。然而，疫苗接種不能預防所有類型的會導致癌症和疣的 HPV 病毒。疫苗多長時間有效尚不清楚。

乙型肝炎

什麼是乙型肝炎，您如何感染到它？

乙型肝炎是影響肝臟的嚴重的病毒性性傳染病。由於它通過血液和體液傳播，您可以通過性行為或與被感染者共用針頭而感染。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。雖然大部分被感染者沒有症狀，但是他們仍然可能會傳播乙型肝炎。

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

乙型肝炎也可能會在肛交過程中傳播。由於唾液和其他體液中也可能存在導致乙型肝炎的病毒，因此乙型肝炎可能會在口交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

您可能不會有任何症狀。另一方面，您可能會出現諸如虛弱、食慾不振和噁心等症狀。您的皮膚或眼睛可能會發黃。雖然大部分人會克服乙型肝炎感染，但是有些患者的乙肝會伴其一生。終生的感染可能會導致肝臟損傷、癌症和死亡。

如何治療乙型肝炎？

乙型肝炎可以用藥物治療。但是治療價格昂貴，有副作用，並且僅對一些人有效。如果您患有乙型肝炎並已懷孕，您的寶寶需要接受特殊的疫苗接種。

我還能做些什麼來降低感染機率？

乙型肝炎的疫苗非常有效。建議終生感染者所有的孩子和家庭成員都接種疫苗。同樣也建議注射毒品者以及與男性發生性行為的男性接種疫苗。

人類免疫缺陷病毒/艾滋病（HIV/AIDS）

什麼是人類免疫缺陷病毒/艾滋病（HIV/AIDS），您如何感染到它？

HIV 是侵入免疫系統並慢慢將其破壞的病毒。它會降低您抵禦感染和癌症的能力。如不治療，HIV 感染者會發展出致命的艾滋病。您與被感染者發生性行為時會感染 HIV。大部分被感染者沒有症狀。但是，即使沒有症狀，他們仍然可能會傳播 HIV。您也可以通過接觸受感染的血液來感染 HIV。如果您有多個性伴侶，或者注射毒品，您感染的機率會大大增加。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。您不會從偶然的接觸，比如握手或擁抱中感染 HIV。²

欲了解更多關於**妊娠支援服務**的資訊

如果您在昆士蘭州、新南威爾斯州、維多利亞州或澳大利亞首都領地，請致電 1300 792 798

如果您在南澳大利亞州、西澳大利亞州、塔斯馬尼亞州或北領地，請致電 1300 655 156

澳大利亞妊娠援助
www.pregnancysupport.com.au

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

肛交傳播 HIV 的風險極大。HIV 可能會在口交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

首先，您可能只會有短暫的類似流感症狀（疲倦、發燒、疼痛）。您可能在幾年內都不會有其他症狀。即使沒有症狀，您仍然可能會在性交過程中傳播這個疾病。如果您的病情發展成艾滋病，您可能會罹患癌症或其他人能輕易抵禦的多種感染。

如何治療 HIV/AIDS？

如果您患有 HIV，您可以在餘生中通過每日服藥來延長您的壽命。然而，藥物價格昂貴，並且有顯著的副作用。如果您懷孕了，有非常有效的藥物來降低您的寶寶感染 HIV 的機率。您還應該諮詢醫生，了解保護您的寶寶的其他預防措施。

梅毒

什麼是梅毒，您如何感染到它？

梅毒是一種細菌性性傳染病。您在與被感染者發生性行為時感染。通常情況下，您通過接觸瘡或受感染的斑塊時被感染。它們可能分佈在生殖器上，或者有時候甚至在嘴上。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。大部分感染者不會注意到任何症狀，但他們仍然會傳播梅毒。

如果我只進行口交或肛交，我會安全嗎？

梅毒也可能會在口交或肛交過程中傳播。

如果我被感染了，會發生什麼？

梅毒的症狀常常類似於其他疾病的症狀。首先，您可能會長出無痛的瘡，它會持續幾個星期。如果您沒有得到治療，梅毒會惡化。接著，您可能覺得好像得了流感。這時候，您可能會注意到皮疹。如果您仍然沒有得到治療，梅毒可能會引起失明、腦損傷、心臟損傷和死亡。如果您懷孕了，您可能會經歷流產或死胎。出生時感染梅毒的寶寶可能會患有嚴重的出生缺陷。梅毒還會增大您感染 HIV 的機率。

如何治療梅毒？

梅毒可以用抗生素治療。然而，已經造成的損傷無法修復。延遲治療可能會導致嚴重後果。您和您的配偶都必須接受治療。

毛滴蟲病

什麼是毛滴蟲病，您如何感染到它？

毛滴蟲病是一種非常常見的性傳染病。它是由寄生蟲引起的。您與被感染者發生性行為時會感染它。嬰兒可能會在其母親分娩期間從母親身上感染。雖然大部分被感染者沒有明顯症狀，但是他們仍然會傳播毛滴蟲病。如果沒有被診斷以及進行治療，毛滴蟲可以在人體內存活許多年而未被注意到。

如果我被感染了，會發生什麼？

如果您像大多數人一樣，那麼您可能不會有任何症狀。並非所有女性都會注意到症狀，但是有些女性會注意到：

- 有泡沫的黃綠色陰道排出物
- 難聞的陰道異味
- 陰道瘙癢或灼燒感
- 性交過程中疼痛

大多數男性沒有可觀察到的症狀，但是有些男性可能會注意到陰莖排出物，以及排尿時的灼燒感。

毛滴蟲感染可能與早產相關，而且還會增大感染 HIV 的風險。

如果您懷孕了，您的寶寶可能會早產。毛滴蟲病還會增大您感染 HIV 的機率。

如何治療毛滴蟲病？

毛滴蟲病可以用抗生素治療。您和您的配偶都必須接受治療。

參考：性健康醫學研究所和新南威爾斯州政府衛生部的資料頁（The Medical Institute for Sexual Health and New South Wales Government Department of Health factsheets）。

欲了解更多關於**妊娠支援服務**的資訊

如果您在昆士蘭州、新南威爾斯州、維多利亞州或澳大利亞首都領地，請致電 1300 792 798

如果您在南澳大利亞州、西澳大利亞州、塔斯馬尼亞州或北領地，請致電 1300 655 156

澳大利亞妊娠援助
www.pregnancysupport.com.au