



Pregnancy Help Australia Limited

## 資料頁

### 選擇須知....

在您對自己懷孕的情況作出任何決定之前，請考慮以下問題，這些問題旨在幫助您理清自己的想法和感受。還有一些提示可以幫助您考慮每個決定會如何影響您的現在和未來。

- 我目前的感受如何？
- 我所看到的主要問題是什麼？
- 我的想法是什麼？
- 我有哪些選擇？

對於您考慮的每個選擇（繼續妊娠並成為母親；繼續妊娠並送出領養；終止妊娠），請思考下列每個問題。

- 我的社區會向我提供什麼支援？
- 我在經濟上能獲得什麼支援？
- 誰能在情感上支持我？
- 我的人際關係將會受到什麼影響？
  - ~ 與孩子父親？
  - ~ 與我的父母？
  - ~ 與我的朋友？
  - ~ 我未來的親屬關係.....
    - 配偶？
    - 子女？

#### 我會受到什麼樣的影響？

- **精神上？** .....
  - ~ 我的想法會受到什麼樣的影響？
- **情感上？**
  - ~ 我的感受會受到什麼樣的影響？
- **身體上？** .....
  - ~ 我的身體會受到什麼樣的影響？
- **信仰與價值觀？** .....
  - ~ 這將如何影響我的信仰與價值觀？

- 這個決定的實際後果是什麼？
  - ~ 在我的工作方面？
  - ~ 在我的財務方面？
  - ~ 在我的未來計畫方面？
  - ~ 在我的教育方面？
- 如果我作出了這個決定，我會有什麼感受？
  - ~ 現在？
  - ~ 9個月內？
  - ~ 2年內？
  - ~ 5年內？
- 如果我在以後的生活中無法懷孕，我會有什麼感受？
  - ~ 這將會如何影響我未來的親屬關係？
- 我是否已經了解提供知情同意書所需要知道的一切資訊？

欲了解更多關於**妊娠支援服務**的資訊

如果您在昆士蘭州、新南威爾斯州、維多利亞州或澳大利亞首都領地，請致電 1300 792 798

如果您在南澳大利亞州、西澳大利亞州、塔斯馬尼亞州或北領地，請致電 1300 655 156

澳大利亞妊娠援助

[www.pregnacysupport.com.au](http://www.pregnacysupport.com.au)