



Pregnancy Help Australia Limited

常見問題

我想我可能懷孕了。我該怎麼辦，需要作出什麼決定？

作為一個青少年，想到您可能懷孕了，這會讓您感到非常害怕和孤獨，但是您首先需要做的是進行妊娠試驗，以確認您是否懷孕。我們的許多[妊娠支援中心](#)提供免費的妊娠試驗。您也可以從當地藥房和大多數超市購買家用妊娠試驗包，或者約見您的常規醫生/保健醫生。

如果您懷孕了，重要的是要知道您有不同的選擇，而且這是您自己的選擇。請花時間徹底研究每種選擇，不要匆忙或迫於壓力快速作出決定。這個決定可能是您人生中最重要決定之一，您有權花足夠時間作出對您而言正確的決定。

您的選擇包括：繼續懷孕並撫養您的小孩，繼續懷孕並將您的小孩送去領養，或通過墮胎終止妊娠。

這些選擇中的每一個都有其挑戰，您將需要接受您所作出的任何決定。請參閱我們關於不同選擇的資料單，或致電到我們的任一個[妊娠支援中心](#)，與那些願意花時間傾聽您的情況的人員進行交談。

如果我決定成為母親，我可以得到什麼樣的幫助？

我們的許多機構可以為您提供不同形式的支援，比如提供非情感、實用和物質的幫助，取決於您當時的需求。這可能包括孕婦服裝、嬰兒用品，以及指導您如何利用醫療保健系統。大部分醫院為年輕父母提供產前班/小組。這些團體是結識其他與您處境相似的年輕父母的一個好地方。

如果您想繼續接受教育或就業，各機構將能夠幫助您了解您可以享受什麼權利，以及您將獲得什麼樣的支持。

領養的情況呢？

在澳大利亞，有幾百對夫婦正在等待領養兒童，但是可供領養的兒童很少。一部分原因在於幾十年前的生活習慣，導致領養會對聲譽造成負面影響。然而，領養的情況如今大有不同，親生父母和養父母能夠協商聯繫以及分享資訊的程度。您能在我們網站上找到關於領養的鏈接和資訊。

如果我想墮胎怎麼辦？

在作出妊娠選擇時，請務必記住您所作的決定，即使是墮胎，也會影響您的餘生。重要的是，您需要理解墮胎可能產生的所有生理和情感後果，並且完全了解您可能同意進行的手術。

我們的任何服務機構都不會介紹您去墮胎。然而，我們會為您提供關於墮胎手術以及副作用的準確和最新的資訊，以便您能夠作出充分知情的決定。

[如果您有疑問，請發電子郵件給我們](#)

欲了解更多關於[妊娠支援服務](#)的資訊

如果您在昆士蘭州、新南威爾斯州、維多利亞州或澳大利亞首都領地，請致電 1300 792 798

如果您在南澳大利亞州、西澳大利亞州、塔斯馬尼亞州或北領地，請致電 1300 655 156

澳大利亞妊娠援助
www.pregnancysupport.com.au