



Pregnancy Help Australia Limited

तथ्य पत्र

केमिकल (रासायनिक तरीके से) गर्भपात (RU486)

मेडिकल गर्भपात या केमिकल गर्भपात गर्भावस्था के पहले⁹ सप्ताहों के दौरान सर्जरी के द्वारा गर्भपात कराने का एक विकल्प है। इस प्रक्रिया में एक प्रमाणित क्लिनिक या अस्पताल में जाने की ज़रूरत होती है, जहाँ यह पता लगाने के लिए अल्ट्रासाउंड किया जाता है कि क्या गर्भावस्था⁹ सप्ताह से कम की है और यह एक अस्थानिक गर्भावस्था (ट्यूबल प्रेगनेंसी) नहीं है।

माइफप्रिस्टोन जिसे सामान्यतः **RU486** के नाम से जाना जाता है, आस्ट्रेलिया में आसानी से उपलब्ध नहीं है।

कुछ चिकित्सीय स्थितियों में **RU486** का प्रयोग नहीं किया जाता है। इसलिए चिकित्सीय पृष्ठभूमि का प्रयोग किया जाता है और रोगी को गर्भपात के दो सप्ताह के बाद फिर से यह जांच करवाने के लिए वापिस आना पड़ता है कि क्या यह प्रभावी रहा। मेडिकल गर्भपात में समस्याएँ होने की स्थिति में रोगी सर्जरी द्वारा गर्भपात कराने के लिए भी सहमत होगी।

यदि रोगी आगे बढ़ने के लिए सहमत होती है तो उसे एक गोली (माइफप्रिस्टोन) खाने के लिए दी जाएगी और इसके 24 घण्टे के बाद एक अन्य गोली (माइफप्रिस्टोन) घर पर जाकर खाने के लिए दी जाएगी। इससे प्रायः पीड़ादायक मरोड़ पैदा होते हैं और रक्तस्राव होता है जिससे गर्भपात हो जाता है। कई बार ज़्यादा समय भी लगता है लेकिन यदि 2 दिन से अधिक समय हो जाए तो चिकित्सक से मिलना चाहिए। यदि रक्तस्राव बहुत ज़्यादा हो या अन्य समस्याएँ पैदा हों तो कुछ क्लिनिक यह अनिवार्य बनाते हैं कि महिलाओं के पास एक विश्वसनीय फोन और परिवहन हो और वे क्लिनिक या अस्पताल से आधे घंटे की दूरी में रहती हों।

माइफप्रिस्टोन का सेवन करने के बाद रोगी में निम्न लक्षण दिखाई दे सकते हैं:

1. मिचली और चक्कर आना
2. रक्तस्राव और मरोड़, जो दर्दनाक पीरियड (कभी-कभी गंभीर मरोड़) जैसा लगता है
3. सिरदर्द होना, ठण्ड से ठिठुरना और दस्त होना।

चिकित्सक इन लक्षणों को कम करने के लिए परामर्श दे सकता है। इस प्रक्रिया के बाद दो दिन तक शराब पीने, धूम्रपान करने या अवैध नशा करने की अनुमति नहीं है।

इस प्रक्रिया के अगले सप्ताह के दौरान योनि संभोग करने, टेम्पोन का प्रयोग करने, स्विमिंग या बेदिंग या किसी कठिन गतिविधि को न करने की सलाह दी जाती है। इससे संक्रमण होने की संभावना कम होगी।

यदि इस प्रक्रिया से गुज़रने के कुछ दिन बाद तक योनि से रक्तस्राव बंद न हो, तो चिकित्सक से मिलना चाहिए।

माइफप्रिस्टोन विशेष रूप से उन महिलाओं के लिए उचित नहीं होता है जो रक्त को पतला करने वाली दवा का सेवन कर रही हैं; जिनको माइफप्रिस्टोन से एलर्जी संबंधी प्रतिक्रिया होती हो; जिनका रक्तचाप उच्च रहता है; जिन्होंने IUD लगवा रखी है (यदि निकाली नहीं है) या जिन्हें कोई अन्य समस्या है। यही कारण है कि इसकी सलाह देने से पहले विस्तार से चिकित्सीय पृष्ठभूमि को जानना आवश्यक है।

गर्भावस्था सहायता सेवाओं के बारे में और अधिक जानकारी के लिए यदि आप Qld, NSW, Victoria or the ACT से फोन कर रही हैं, तो **1300 792 798** पर फोन करें यदि आप SA, WA, Tasmania या NT से फोन कर रही हैं, तो **1300 655 156** पर फोन करें

गर्भावस्था सहायता ऑस्ट्रेलिया
www.pregnancysupport.com.au