



Pregnancy Help Australia Limited

अक्सर पूछे जाने वाले सवाल

मुझे लगता है कि मैं गर्भवती हूँ। मुझे क्या करना चाहिए और मुझे क्या निर्णय लेने की ज़रूरत है?

तेरह से उन्नीस साल की आयु में ऐसा सोचना कि आप गर्भवती हैं बहुत डराने वाला और एकांत महसूस कराने वाला विचार हो सकता है। लेकिन सबसे पहले आपको एक गर्भावस्था जाँच के द्वारा यह पुष्टि करनी चाहिए कि क्या आप गर्भवती हैं या नहीं। हमारे [गर्भावस्था सहायता केंद्र](#) मुफ्त गर्भावस्था जांच प्रदान करते हैं। आप स्थानीय फार्मसी और अधिकतर सुपरमार्केट से एक होम प्रेगनेंसी टेस्टिंग किट भी खरीद सकती हैं या अपने नियमित डाक्टर/हेल्थ प्रैक्टिशनर से भी मिल सकती हैं।

यदि आप गर्भवती हैं तो यह जानना महत्वपूर्ण है कि कई विकल्प उपलब्ध हैं और आप अपनी इच्छा से कोई भी विकल्प चुन सकती हैं। प्रत्येक विकल्प को अच्छी तरह से समझने के लिए पर्याप्त समय लें और तुरंत निर्णय लेने के लिए जल्दबाजी न करें या दबाव महसूस न करें। यह निर्णय आपके जीवन का एक सबसे महत्वपूर्ण निर्णय हो सकता है, और सही निर्णय लेने के लिए आपको जितने समय की ज़रूरत हो उसे लेना आपका अधिकार है।

आपके विकल्पों में शामिल हैं: गर्भ जारी रखना और अपने बच्चे का पालन-पोषण करना, अपने गर्भ को जारी रखना और अपने बच्चे को गोद देने के लिए नियुक्त करना, या अपना गर्भपात करवाना। प्रत्येक विकल्प की अपनी-अपनी चुनौतियां होती हैं और आप जो भी निर्णय लेती हैं, आपको उसके साथ जीने की ज़रूरत होगी। कृपया विभिन्न विकल्पों पर हमारे तथ्य-पत्र देखें, या हमारे किसी भी [गर्भावस्था सहायता केंद्र](#) से सम्पर्क करें और उस व्यक्ति से बात करें जो आपकी स्थिति को सुनने के लिए समय निकालेगा।

यदि मैं अभिभावक बनने का निर्णय लेती हूँ, तो मुझे किस प्रकार की सहायता मिल सकती है?

हमारी बहुत सी एजेंसियां विभिन्न प्रकार की सहायता प्रदान कर सकती हैं, जैसेकि गैर-भावात्मक, व्यावहारिक और भौतिक सहायता जोकि उस समय आपकी ज़रूरतों पर निर्भर करती है। इसमें प्रसूति के लिए वध, बच्चे का सामान और हेल्थ केयर सिस्टम के साथ सहायता करना शामिल हो सकता है। अधिकतर अस्पताल युवा अभिभावक के लिए प्रसूति-पूर्व कक्षाएं/समूह प्रदान करते हैं। ये आप जैसी स्थिति का सामना करने वाले अन्य युवा अभिभावकों से मिलने का एक अच्छा स्थान है।

[गर्भावस्था सहायता सेवाओं](#) के बारे में और अधिक जानकारी के लिए

यदि आप Qld, NSW, Victoria or the ACT से फोन कर रही हैं, तो **1300 792 798** पर फोन करें

यदि आप SA, WA, Tasmania या NT से फोन कर रही हैं, तो **1300 655 156** पर फोन करें

एजेंसियां आपकी यह जानने में सहायता करेंगी कि आपको क्या अधिकार मिल सकता है और यदि आप अपनी शिक्षा या रोजगार को जारी रखना चाहती हैं तो आपकी किस प्रकार से सहायता की जा सकती है।

गोद देने से संबंधित क्या विकल्प हैं?

ऑस्ट्रेलिया में सैंकड़ों दम्पति बच्चे गोद लेने का इंतज़ार करते रहते हैं, लेकिन गोद लेने के लिए बस कुछ ही बच्चे उपलब्ध होते हैं। इसका मुख्य कारण यह है कि कुछ दशकों पहले जिस तरह से चीजें थी उसके कारण गोद देने की लोकप्रियता नकारात्मक है। लेकिन अब गोद देना एकदम अलग है जिसके अंतर्गत माता-पिता और गोद लेने वाले माता-पिता सम्पर्क करने और जानकारी को साझा करने के स्तरों के बारे में समझौता कर सकते हैं। हमारी वेबसाइट पर आपको गोद देने के बारे में जानकारी के लिए एक लिंक और सूचना मिलेगी।

यदि मैं गर्भपात करवाना चाहती हूँ, तो क्या होगा?

गर्भावस्था के किसी भी विकल्प का चुनाव करते समय महत्वपूर्ण बात यह है कि जो भी निर्णय आप लेती हैं, जिसमें गर्भपात भी शामिल है, वह आपके बाकी जीवन को प्रभावित करेगा। यह महत्वपूर्ण है कि आप गर्भपात के सभी संभव शारीरिक और भावात्मक परिणामों को समझ लें और उस प्रक्रिया के बारे में पूरी तरह से जान लें जिसके लिए आप सम्भवतः सहमति दे रही हैं।

हमारी कोई भी सेवा गर्भपात का संदर्भ नहीं देती है। लेकिन हम प्रक्रियाओं और दुष्प्रभावों के बारे में उचित एवं नवीन सूचना प्रदान करते हैं ताकि आप पूरी तरह से सूचित निर्णय ले सकें।

[यदि आपके पास कोई सवाल है, तो कृपया हमें ई-मेल करें](#)

गर्भावस्था सहायता ऑस्ट्रेलिया
www.pregnancysupport.com.au